TRƯỜNG MẦM NON HỒNG DƯƠNG

**THỰC ĐƠN THÁNG 10 /2020**

Mức ăn 20.000đ/ngày/trẻ

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Buổi | | | Thứ 2 | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
| Tuần lẻ | Bữa chính trưa | NT  MG | - Cơm tẻ thơm  -Thịt lợn thịt bò hầm đậu quả, cà rốt  - Bí ngô xào thịt lợn lạc nhân.  -Canh rau ngót nhật nấu thịt | -Cơm tẻ thơm  -Đậu phụ thịt lợn, rim tôm lớp  -Su su, cà rốt xào thịt lợn  - Canh rau dền mùng tơi nấu thịt. | - Cơm tẻ thơm  -Thịt gà, thịt lợn om nấm.  -Canh khoai tây cà rốt nấu thịt  - Dưa hấu | - Cơm tẻ thơm  -Thịt lợn, trứng cút kho tàu.  -Đậu quả, cà rốt xào thịt  - Canh rau muống ( Bắp cải  ) nấu thịt | - Cơm tẻ thơm  -Thịt lợn tôm rim lạc vừng  - Khoai tây xào thịt lợn  -Canh rau cải nấu thịt |
| Bữa phụ chiều | NT | Sữa bột nuti | Sữa bột nuti | Sữa Nuti | Sữa Nuti | Sữa chua |
| MG | -Mỳ chũ thịt ngan, thịt lợn rau cải  -Sữa chua ba vì | -Cháo chim bồ câu, thịt lợn cà rốt  -Sữa bột Nuti | Chè gạo nếp đậu đen  Sữa bột nuti | Cháo bò, thịt lợn đậu xanh cà rốt  Sữa bột Nuti | -Xôi thịt băm  -Sữa chua ba vì |
| Chính chiều | NT | -Mỳ chũ thịt ngan rau cải  -Sữa chua ba vì | -Cháo chim bồ câu, thịt lợn cà rốt.  -Sữa chua ba vì | Cơm tẻ thơm  Thịt rim tôm lớp  Canh rau ngót nhật | -Cháo bò, thịt lợn đậu xanh cà rốt.  -Sữa chua | -Cơm tẻ thơm  -Thịt trứng đảo bông  -Canh mồng tơi |
| Tuần chắn | Bữa chính trưa | NT  MG | -Cơm tẻ thơm -Thịt lợn thịt gà om su su, nấm  -Canh tôm nấu rau cải  - Thanh long | - Cơm tẻ thơm  -Thịt lợn thịt bò om hành tây, cà rốt.  - Đậu quả, ngô ngọt xào thịt.  -Canh bí xanh nấu thịt. | - Cơm tẻ thơm  -Thịt đúc trứng hấp.  - Canh rau ngót nấu thịt  -Dưa hấu | - Cơm tẻ thơm  -Cá thịt xốt cà chua.  - Bí đỏ xào thịt  -Canh rau cải nấu thịt | - Cơm tẻ thơm  -Thịt lợn rim tôm  -Su su, ngô ngọt xào thịt  -Canh rau ngót, bí xanh nấu thịt |
| Bữa phụ chiều | NT | Sữa bột Nuti | Sữa bột Nuti | Sữa chua ba vì | Sữa bột Nuti | Sữa chua |
| MG | -Cháo chè gạo nếp đậu đen  -Sữa bột Nuti | -Cháo thịt vịt, thịt lợn, cà rốt  -Sữa bột CGHL | -Xôi ruốc  -Sữa chua ba vì | -Cháo thịt gà Thịt lợn, đậu xanh cà rốt  -Sữa bột nuti | -xôi ngô  -Sữa chua ba vì |
| Chính chiều | NT | -Mỳ chũ thịt bò rau ngót  - Sữa chua ba vì | -Cháo thịt vịt, thịt lợn, cà rốt cà rốt.  -Sữa chua ba vì | -Cơm tẻ thơm.  -tôm lớp rim thịt  - Canh rau cải | -Cháo thịt gà, thịt lợn, cà rốt.  -Sữa chua ba vì | -Cơm tẻ thơm  -Thịt bò hầm  -Canh rau ngót |

Ngày 29/9/2020

Ký duyệt

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Buổi | | | Thứ 6 |
| Tuần lẻ | Bữa chính trưa | NT  MG | - Cơm tẻ thơm  -Thịt lợn tôm rim lạc vừng  - Bí xanh xào thịt lợn.  -Canh rau cải nấu thịt |
| Bữa phụ chiều | NT | Sữa chua ba vì |
| MG | -Xôi thịt băm  -Sữa chua |
| Chính chiều | NT | -Cơm tẻ thơm  -Thịt trứng đảo bông  -Canh mồng tơi |
| Tuần chẵn | Bữa chính trưa | NT  MG | - Cơm tẻ thơm  -Thịt lợn rim tôm  -Su su, ngô ngọt xào thịt  -Canh rau ngót, bí xanh nấu thịt |
| Bữa phụ chiều | NT | Sữa chua ba vì |
| MG | -Cháo chè gạo nếp đậu xanh  -Sữa chua |
| Chính chiều | NT | -Cơm tẻ thơm  -Thịt bò hầm  -Canh rau ngót |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Bữa chính trưa** | **NT**  **MG** | - Cơm tẻ thơm  -Thịt lợn thịt bò om đậu quả, cà rốt  - Bí ngô xào thịt lợn lạc nhân.  -Canh rau ngót ( ngót nhật) nấu thịt |
| **Bữa phụ chiều** | **NT** | Sữa chua ba vì |
| **MG** | Mỳ chũ thịt ngan rau cải  Sữa chua |
| **Chính chiều** | **NT** | Cơm tẻ thơm  Thịt trứng đảo bông  Canh mồng tơi rau dền |