TRƯỜNG MẦM NON HỒNG DƯƠNG

**THỰC ĐƠN THÁNG 10 /2020**

Mức ăn 20.000đ/ngày/trẻ

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Buổi | Thứ 2 | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
| Tuần lẻ | Bữa chính trưa | NT MG | - Cơm tẻ thơm-Thịt lợn thịt bò hầm đậu quả, cà rốt- Bí ngô xào thịt lợn lạc nhân. -Canh rau ngót nhật nấu thịt | -Cơm tẻ thơm-Đậu phụ thịt lợn, rim tôm lớp -Su su, cà rốt xào thịt lợn- Canh rau dền mùng tơi nấu thịt. | - Cơm tẻ thơm-Thịt gà, thịt lợn om nấm.-Canh khoai tây cà rốt nấu thịt- Dưa hấu | - Cơm tẻ thơm-Thịt lợn, trứng cút kho tàu.-Đậu quả, cà rốt xào thịt- Canh rau muống ( Bắp cải) nấu thịt  | - Cơm tẻ thơm-Thịt lợn tôm rim lạc vừng- Khoai tây xào thịt lợn -Canh rau cải nấu thịt |
| Bữa phụ chiều | NT | Sữa bột nuti | Sữa bột nuti | Sữa Nuti | Sữa Nuti | Sữa chua |
| MG | -Mỳ chũ thịt ngan, thịt lợn rau cải-Sữa chua ba vì | -Cháo chim bồ câu, thịt lợn cà rốt-Sữa bột Nuti | Chè gạo nếp đậu đenSữa bột nuti | Cháo bò, thịt lợn đậu xanh cà rốtSữa bột Nuti | -Xôi thịt băm-Sữa chua ba vì |
| Chính chiều | NT | -Mỳ chũ thịt ngan rau cải-Sữa chua ba vì | -Cháo chim bồ câu, thịt lợn cà rốt.-Sữa chua ba vì | Cơm tẻ thơmThịt rim tôm lớpCanh rau ngót nhật | -Cháo bò, thịt lợn đậu xanh cà rốt.-Sữa chua | -Cơm tẻ thơm-Thịt trứng đảo bông-Canh mồng tơi  |
| Tuần chắn | Bữa chính trưa | NT MG | -Cơm tẻ thơm -Thịt lợn thịt gà om su su, nấm-Canh tôm nấu rau cải- Thanh long | - Cơm tẻ thơm-Thịt lợn thịt bò om hành tây, cà rốt.- Đậu quả, ngô ngọt xào thịt.-Canh bí xanh nấu thịt. | - Cơm tẻ thơm-Thịt đúc trứng hấp.- Canh rau ngót nấu thịt-Dưa hấu | - Cơm tẻ thơm-Cá thịt xốt cà chua.- Bí đỏ xào thịt-Canh rau cải nấu thịt | - Cơm tẻ thơm-Thịt lợn rim tôm-Su su, ngô ngọt xào thịt -Canh rau ngót, bí xanh nấu thịt |
| Bữa phụ chiều | NT | Sữa bột Nuti | Sữa bột Nuti | Sữa chua ba vì | Sữa bột Nuti | Sữa chua  |
| MG | -Cháo chè gạo nếp đậu đen-Sữa bột Nuti | -Cháo thịt vịt, thịt lợn, cà rốt-Sữa bột CGHL | -Xôi ruốc-Sữa chua ba vì | -Cháo thịt gà Thịt lợn, đậu xanh cà rốt-Sữa bột nuti | -xôi ngô-Sữa chua ba vì |
| Chính chiều | NT | -Mỳ chũ thịt bò rau ngót- Sữa chua ba vì | -Cháo thịt vịt, thịt lợn, cà rốt cà rốt.-Sữa chua ba vì | -Cơm tẻ thơm.-tôm lớp rim thịt- Canh rau cải | -Cháo thịt gà, thịt lợn, cà rốt. -Sữa chua ba vì | -Cơm tẻ thơm-Thịt bò hầm -Canh rau ngót |

 Ngày 29/9/2020

 Ký duyệt

|  |  |
| --- | --- |
| Buổi | Thứ 6 |
| Tuần lẻ | Bữa chính trưa | NT MG | - Cơm tẻ thơm-Thịt lợn tôm rim lạc vừng- Bí xanh xào thịt lợn. -Canh rau cải nấu thịt |
| Bữa phụ chiều | NT | Sữa chua ba vì |
| MG | -Xôi thịt băm-Sữa chua |
| Chính chiều | NT | -Cơm tẻ thơm-Thịt trứng đảo bông-Canh mồng tơi  |
| Tuần chẵn | Bữa chính trưa | NT MG | - Cơm tẻ thơm-Thịt lợn rim tôm-Su su, ngô ngọt xào thịt -Canh rau ngót, bí xanh nấu thịt |
| Bữa phụ chiều | NT | Sữa chua ba vì |
| MG | -Cháo chè gạo nếp đậu xanh-Sữa chua |
| Chính chiều | NT | -Cơm tẻ thơm-Thịt bò hầm -Canh rau ngót |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Bữa chính trưa** | **NT** **MG** | - Cơm tẻ thơm-Thịt lợn thịt bò om đậu quả, cà rốt- Bí ngô xào thịt lợn lạc nhân. -Canh rau ngót ( ngót nhật) nấu thịt |
| **Bữa phụ chiều** | **NT** | Sữa chua ba vì |
| **MG** | Mỳ chũ thịt ngan rau cảiSữa chua |
| **Chính chiều** | **NT** | Cơm tẻ thơmThịt trứng đảo bôngCanh mồng tơi rau dền |