

THỨ 3 - TUẦN LỄ

Bữa trưa

- Cơm tẻ thơm
- Tôm rim thịt lợn.
- Khoai tây xào thịt
- Canh rau bắp cải nấu thịt



Bữa phụ

- Sữa chua Vinamilk

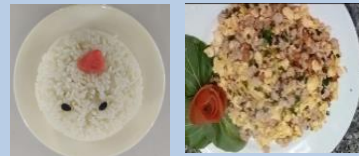


- Chè đậu xanh, hạt sen.
- Sữa bột Vinamilk



Bữa chiều

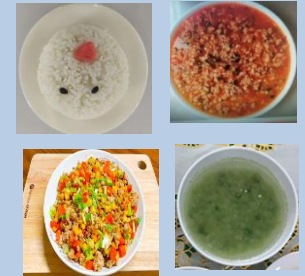
- Cơm tẻ thơm.
- Thịt lợn, trứng đảo bông.
- Canh rau cải nấu thịt.



THỨ 3 - TUẦN CHẴN

Bữa trưa

- Cơm tẻ thơm
- Cá hồi, thịt lợn xốt cà chua.
- Su su, ngô ngọt xào thịt lợn.
- Canh rau cải mướt nấu thịt.



Bữa phụ

- Sữa chua Vinamilk



- Xôi hoàng phở
- Sữa bột Vinamilk.



Bữa chiều

- Cơm tẻ thơm
- Thịt ngan, thịt lợn rim.
- Canh bí xanh nấu thịt.



THỨ 2 - TUẦN LỄ

Bữa trưa

- Cơm tẻ thơm
- Thịt gà, thịt lợn om nấm hương.
- Su su, ngô ngọt xào thịt
- Canh tôm nấu bầu, rau mồng tơi, rền.
- Thanh long.



Bữa phụ

- Sữa bột Vinamilk



- Xôi chim
- Sữa bột Vinamilk



Bữa chiều

- Cháo thịt bò, đậu xanh, cà rốt.
- Sữa bột Vinamilk.



Bữa phụ

- Sữa bột Vinamilk



THỨ 2 - TUẦN CHẶN

Bữa trưa

- Cơm tẻ thơm
- Thịt bò, thịt lợn hầm khoai tây cà rốt.
- Rau bắp cải xào cà chua, thịt lợn.
- Canh bí xanh nấu thịt



Bữa chiều

- Phở thịt ngan
- Sữa chua Vinamilk



THỨ 4 - TUẦN LỄ

Bữa trưa

- Cơm tẻ thơm.
- Thịt lợn, thịt bò hầm đậu cô ve, cà rốt.
- Bí đỏ xào lạc nhân, thịt lợn
- Canh rau cải cúc nấu thịt.



THỨ 4 - TUẦN CHẶN

Bữa trưa

- Cơm tẻ thơm
- Thịt lợn, trứng đảo bông.
- Khoai tây xào thịt lợn
- Canh rau bắp cải nấu thịt.
- Dưa hấu.



Bữa phụ

- Sữa bột Vinamilk



Bữa chiều

- Mỳ chũ thịt ngan
- Sữa chua Nuti



Bữa phụ

- Sữa bột Vinamilk



Bữa chiều

- Cháo vịt, đậu xanh, cà rốt.
- Sữa chua Vinamilk



THỨ 5 - TUẦN LỄ

Bữa trưa

- Cơm tẻ thơm
- Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua, lạc vừng
- Dưa hấu.
- Canh rau cải bắp, cà chua nấu thịt.



Bữa phụ

- Sữa bột Vinamilk



- Bún thịt vịt
- Sữa chua Vinamilk



Bữa chiều

- Cơm tẻ thơm.
- Thịt gà om thịt lợn.
- Canh rau ngót nấu thịt



THỨ 5 - TUẦN CHẶN

Bữa trưa

- Cơm tẻ thơm
- Thịt lợn rim nước cốt dừa.
- Súp lơ, cà rốt xào thịt bò.
- Canh su hào, khoai tây nấu thịt.



Bữa phụ

- Sữa bột Vinamilk



Bữa chiều

- Cơm tẻ thơm.
- Thịt lợn, thịt gà xào củ quả.
- Canh rau cải nấu thịt.



THỨ 6 - TUẦN LỄ

Bữa trưa

- Cơm tẻ thơm
- Thịt lợn, trứng cút kho tàu.
- Su hào, cà rốt xào thịt.
- Canh rau bắp cải, cà chua nấu thịt.



Bữa phụ

- Sữa bột Vinamilk



- Cháo cá hồi
- Sữa chua Vinamilk



Bữa chiều

- Cháo cá hồi.
- Sữa chua Vinamilk.



THỨ 6 - TUẦN CHẤN

Bữa trưa

- Cơm tẻ thơm
- Thịt ngan, thịt lợn rim.
- Chuối chín.
- Canh cua nấu rau mồng tơi, bầu.



Bữa phụ

- Sữa bột Vinamilk



- Phở thị bò, thịt lợn
- Sữa chua Vinamilk



Bữa chiều

- Phở thịt bò, thịt lợn
- Sữa chua Vinamilk.

